

DESARROLLO DE MODULO 2

**01. ASUNTO: MÓDULO DE CONDUCCIÓN
SEGURA DE MOTOCICLETAS**

02. FECHA: 1-2-2022

OBJETIVO GENERAL:

Identificar condiciones inseguras antes de conducir, verificar el estado básico de la motocicleta y del equipo de protección, y aplicar medidas preventivas durante los desplazamientos laborales y personales.

DESARROLLO:

La conducción segura de motocicletas comienza antes de iniciar el recorrido, el conductor debe comprobar que se encuentra en condiciones de conducir, verificar el estado básico del vehículo y utilizar correctamente el equipo de protección.

Durante el trayecto, debe mantener una conducción preventiva y adaptar sus decisiones a las condiciones del tránsito, del clima y de la vía y estas medidas se aplican tanto a los desplazamientos laborales como a los personales.

1. Antes de salir, piensa en tu seguridad

Salir con tiempo te permite conducir con tranquilidad. Si tienes sueño, estás muy cansado o has consumido alcohol, no conduzcas.

2. Revisa tu motocicleta

Antes de cada recorrido, comprueba lo siguiente:

¿Qué reviso?	¿Qué debo comprobar?
Llantas	Que no tengan cortes, abultamientos o desgaste excesivo. Mide la presión según el manual de tu moto.
Frenos	Que respondan correctamente. Si notas una falla no salgas.
Luces y direccionales	Que enciendan, incluida la luz de freno.
Espejos y bocinas	Que los espejos estén limpios y ajustados, y la bocina funcione.
Controles	Que el acelerador, manillar, manetas y pedales funcionen sin dificultad.
Cadena y fugas	Si tiene cadena, revisa su estado. Observa si hay líquidos goteando
Combustible o batería	Que sean suficientes para llegar a tu destino
Pata lateral	Que estén recogida antes de avanzar
Si algo falla, detente: informa y solicita una revisión. No arriesgues tu seguridad por llegar rápido	

3. Colócate tu equipo de protección

Observa el video de Grunseg sobre Equipo de protección personal para motocicletas:

Casco homologado: de tu talla, en buen estado y con la correa abrochada.

Guantes certificados para moto: bien ajustados y sin daños.

Coderas: colocadas sobre los codos y bien sujetas.

Rodilleras con canilleras: protegiendo las rodillas y la parte delantera de las piernas.

Visor o protección de ojos: limpio y que te permita ver claramente.

Ropa y calzado para moto: que protejan tu cuerpo y tus tobillos.

Usa la protección también en recorridos cortos, el Equipo de protección personal ayuda a reducir las lesiones, pero debes conducir con cuidado.

4. Durante el camino

Controla la velocidad: respeta los límites y reduce la velocidad cuando sea necesario.

Mantén distancia: deja espacio para reaccionar y frenar.

Mira antes de girar: revisa los espejos, observa a los lados y utiliza las direccionales.

Con lluvia, aumenta el cuidado: conduce más despacio y evita movimientos bruscos.

Guarda el celular: para leer o responder, estaciona primero en un lugar seguro.

Si tienes

5. Llega y avisa

Tu recorrido termina cuando estacionas con seguridad. Al llegar:

- **Estaciona en un lugar seguro,** sobre una superficie firme y sin bloquear accesos o salidas.
- **Apaga y asegura la moto:** Comprueba que quede estable antes de alejarte.
- **Si notaste alguna falla durante el camino:** informa y solicita una revisión antes de volver a utilizarla.
- **Avisa que llegaste:** Con la moto estacionada, envía un mensaje a la persona que espera saber de ti.

Un mensaje sencillo como **“Ya llegué, estoy bien”** da tranquilidad a quienes te esperan.

Primero llega con seguridad. Después, avisa.

GRUNSEG SEGURIDAD