

**DESARROLLO DE MODULO 2**

**01. ASUNTO: MODULO DE CONDUCCIÓN DE MOTOCICLETA**

**02.**

**02. FECHA: 1-2-2022**

**OBJETIVO GENERAL:**

**La moto, nuestra compañera .-**

En moto, como en todo, siempre hay una primera vez, si esta es la tuya te preguntarás cómo es eso de manejar una motocicleta, si será difícil y si serás capaz de hacerlo.

Pues bien, justo para eso aquí tienes un práctico "Paso a Paso" con el que saber por dónde empezar, cómo hacerlo de la manera más correcta y segura y así sacarle el máximo partido durante tus primeros pasos.

**DESARROLLO:**

Nuestra actitud frente a la moto es uno de los elementos claves, con confianza y decisión pero sin perderle el respeto ni por un momento, siendo consciente de los riesgos que puede implicar para siempre sacar lo mejor de ella.

El primer paso es conocer los tipos de motos que hay en el mercado y cómo escoger la moto que más te conviene. A partir de ahí es fundamental tener claro todo lo que necesitas saber sobre cómo empezar con una moto y que la mejor manera de aprender es con algún curso de conducción y manejo como los de la Motorcycle Safety Foundation.

Revisa el video de la primera moto:

<https://youtu.be/qGt9M5eRZKI>

**1. Equipado de pies a cabeza.**

Antes de subirnos en una moto debemos estar debidamente equipados y saber qué compone el equipamiento del motorista para estar bien protegidos ante posibles y no deseados contratiempos.

Lo primero, el casco. Echa un vistazo a los diferentes tipos de cascos para encontrar el que más te convenga y tener claro de qué depende la seguridad de un casco. No puedes olvidar unos buenos guantes con los que llevar tus manos a buen recaudo.

Tienes además diversos tipos de guantes entre los que elegir. Una chaqueta con protecciones es igual de importante, y tienes muchos tipos de chaquetas dependiendo del uso que le des a tu moto. Igual ocurre con las botas, que encontrarás diferentes tipos de botas dependiendo incluso del tipo de moto.

Revisa el video de equipados:

<https://youtu.be/F1xndxfguuc>

## 2. Mover la moto en parado.

Saber cómo mover la moto en parado a veces no es tan fácil. Depende mucho del tipo de moto del que se trate, su peso y la altura de su centro de gravedad, y de qué tipo de movimiento queramos hacer.

Para caminar en línea recta con ella lo más sencillo es agarrar de ambos lados del manillar, con una mano en cada puño. Sin embargo, a la hora de girarla, en una moto trail alta y de manillar ancho como la de la imagen, no alcanzaremos a hacer el movimiento con los brazos.

Para mayor comodidad sujetaremos la moto con una mano en el manillar y con otra en la parte trasera si ofrece algún asa o parrilla. Así el control y el equilibrio del peso es absoluto y podremos maniobrar con ella en parado sin dificultad.

Recuerda que una moto alta y con el peso elevado, como una trail, siempre implicará mayor dificultad que una moto baja por muy pesada que sea, como una moto cruiser.

Revisa el video ejercicio con moto en parado:

<https://youtu.be/kn0HOqDZqwQ>

## 3. Un último vistazo... ¡Todo listo!

Antes de emprender la marcha nunca está de más echar un vistazo al estado general de la moto para no encontrarnos con desagradables sorpresas.

Un chequeo rápido para ver que las ruedas están en buen estado y con la presión correcta, que la cadena está en buenas condiciones y engrasa, que los controles en pies y manos no muestran desperfectos, el acelerador ofrece un giro normal y que todas las luces están en regla.

Cuando sabes que todo está bajo control la moto está lista para ser arrancada.

## 4. Los controles: acelerador y frenos

La parte derecha de nuestro cuerpo es la encargada de hacer la moto avanzar o detenerse. Es decir, usaremos mano derecha para acelerar, y mano derecha y pie derecho para frenar. Con el puño derecho controlamos el acelerador, el gas, y girándolo hacia atrás, bajando la muñeca, incrementaremos las revoluciones del motor. Es un control muy delicado, es fundamental accionarlo con precaución hasta que la práctica y la experiencia con esa moto nos permita saber cómo es la relación giro/aceleración para no hacerlo ni bruscamente ni en exceso.

Con la mano derecha controlamos además el freno delantero, el freno que por lo general mayor potencia aplica en cada frenado. Actúa sobre la rueda delantera y es en ella donde el peso se concentra a la hora de frenar. Saber cuánta fuerza aplicar es algo que la experiencia se encargará de mostrarte y que te enseñará a frenar en moto.

Y es el pie derecho, por último, el encargado de accionar el freno trasero. La palanca de freno queda bajo la bota derecha y presionando sobre él actuamos sobre la rueda posterior. La mejor manera de frenar es sin duda una combinación de ambos frenos, delantero y trasero, además de utilizar el propio freno motor.

Revisa el video técnicas de frenado:

<https://youtu.be/cWis5kM4Q7g>

## 5. Los controles: embrague y palanca de cambios

La parte izquierda de nuestro cuerpo es la encargada de cambiar de marchas.

La inmensa mayoría de las motos, salvo las automáticas o las eléctricas, cuentan con una caja de cambios manual en la que tendremos que decidir qué relación utilizar en cada momento.

La mano izquierda apoya sobre un puño fijo que no se mueve, no como el del acelerador, y es esa maneta izquierda la que hace entrar en acción el embrague de la moto. Tirando de ella haremos separar el movimiento del motor del de la transmisión, como si la caja de cambios estuviese en la posición central aunque tenga una marcha engranada, y la moto no se moverá.

Es en ese momento, presionando la maneta, cuando podemos con el pie izquierdo mover la palanca de cambios arriba o abajo para seleccionar una marcha mayor o menor respectivamente. Después será cuestión de soltar suavemente el embrague para que el movimiento se transmita sin brusquedades del motor a la transmisión.

Revisa el video cambio de marchas en moto.

<https://youtu.be/App0ToU-QRg>

## 6. ¡Enciendan sus motores!

Ahora todo está listo para encender el motor de nuestra moto. Hoy en día todas las motos modernas ofrecen un arranque eléctrico y no hay necesidad de arrancarlas mediante una palanca como antiguamente.

Ya subidos y sentados sobre ella, si es posible con los dos pies apoyados en el suelo, agarrando el manillar por ambos puños y con la posición neutral de la caja de cambios seleccionada, es momento de arrancar la moto.

Para hacerlo primero comprobaremos que el botón de corte de encendido está en la posición de "on", es el botón rojo que encontrarás junto al puño derecho y al botón de arranque (o starter).

Ahora giramos la llave del contacto hasta la posición "ignition", la mayoría de las motos harán un auto chequeo para comprobar que todo está en regla, los indicadores del cuadro de instrumentos se iluminarán y es posible que las agujas tanto del tacómetro como del velocímetro suban y bajen automáticamente. Todo dependerá del modelo de la moto en cuestión. Eso sí, comprueba cuidadosamente que la "N" verde de "neutral" está encendida.

Ahora sí, procedemos a presionar el botón de arranque, el que se encuentra junto al rojo del corte de encendido y que normalmente está representado por un logo con un círculo terminado en flecha y un pequeño rayo dentro. Esto hará que el motor se encienda y empiece a girar. Algunas motos requieren apretar el embrague mientras presionamos el starter como medida de seguridad, así se asegura que si la moto no está en neutral (letra "N" verde del tablero) no se moverá bruscamente al tener una marcha engranada.

Ahora, con el motor encendido, es momento de esperar. Es fundamental que el motor se caliente durante unos minutos antes de emprender la marcha. Déjalo girar al ralentí, sin acelerar, durante el tiempo necesario para que su respuesta sea la correcta. El tiempo de espera también dependerá de la temperatura ambiente.

## 7. ¡A disfrutar!

Antes de emprender la marcha, con el motor ya a la temperatura óptima, no puedes olvidar plegar la pata lateral. La mayoría de las motos modernas impiden por seguridad engranar una marcha con la pata desplegada, pero por si acaso cerciérate de que está recogida antes de empezar a circular.

Ahora es momento de empezar a moverse.

Para ello, tira de la maneta del embrague y presiona la palanca de cambios hacia abajo para engranar la primera marcha, tal y como explicamos en el paso 6. Suelta la maneta muy poco a poco, suavemente, y siente cómo la moto avanza poco a poco. Acelera un poco para evitar que el motor se cale y pronto estarás en marcha.

Ahora, en cuanto empieces a avanzar, coloca los pies en sus respectivas estriberas. Continúa avanzando hasta que el motor suba de vueltas y necesites engranar una nueva marcha, repite el proceso con el embrague y con la palanca de cambios pero ahora moviéndola hacia arriba con decisión, y ya tendrás la segunda marcha funcionando.

La primera vez girar en moto no es tan sencillo como parece, pero es exactamente igual que en una bicicleta. Curiosamente, en parado o muy despacio lo haremos girando el manillar hacia el lado al que queremos ir, pero en cuanto vamos por encima de 10 mph hacemos exactamente lo contrario. Mover el manillar hacia el lado opuesto, o contramanillar.

Para ello, si queremos girar hacia la izquierda, empujaremos el puño izquierdo hacia delante, por lo que el derecho vendrá hacia atrás, y si lo hacemos a cierta velocidad la moto se inclinará hacia el lado al que queremos ir y comenzará a girar. Y, sorprendentemente ¡funciona!

Realmente es mucho más sencillo de lo que parece y sólo es cuestión de dejar actuar a tu instinto, en cuanto lo has hecho un par de veces no volverás a pensar en ello y será algo automático.

Para reducir la velocidad, además de bajar de marcha, haremos como indicamos en el paso 5, dejando de actuar sobre el acelerador y dejando paso a los frenos, tanto el delantero como el trasero. Reducir la velocidad también requiere algo de práctica pero pronto lo tendrás bajo control.

Y eso es todo, siguiendo estos 8 pasos ya sabes cómo empezar a conducir y manejar una moto, pero siempre sin olvidar los errores más comunes al comprar una moto.

GRUNSEG SEGURIDAD